Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	19/12/2024- 07:00 PM
Tema	Sensibilización del lavado de prendas
Desarrollo	Durante la semana se reúne a las personas mayores en la sala de actividades, donde la auxiliar de enfermería indica la importancia de utilizar el tapabocas y la técnica del lavado de manos antes y después de cualquier actividad esto con el fin de mitigar el contagio de alguna enfermedad respiratoria. Así mismo se explica sobre la importancia de utilizar correctamente los elementos de aseo, el baño a diario, la presentación personal, esto con el fin de reforzar los buenos hábitos dentro del servicio. Posteriormente se realiza una charla informativa donde se habla sobre el tema lavado de prenda de las personas mayores: El lavado de prendas es una actividad importante dentro del autocuidado de las personas mayores, ya que implica mantener la higiene personal y la de su entorno, contribuyendo así a su bienestar físico y emocional. **1. Importancia del lavado de prendas en el autocuidado:** • **Higiene y salud:** Mantener la ropa limpia reduce el riesgo de infecciones, alergias y otros problemas relacionados con la acumulación de suciedad o bacterias. • **Autoestima y dignidad:** Vestir ropa limpia y fresca puede mejorar la autoestima y contribuir al bienestar emocional. • **Rutina diaria:** Esta actividad puede formar parte de una rutina diaria o semanal que estructura el día y promueve la independencia. . **3. Estrategias para facilitar esta tarea:** • **Equipos adaptados:** Usar lavadoras automáticas con configuraciones simples y secadoras puede reducir el esfuerzo físico. • **Productos accesibles:** Elegir detergentes líquidos con dispensadores fáciles o cápsulas premedidas para evitar dosis incorrectas. • **Ropa funcional:** Optar por prendas de materiales fáciles de lavar y secar, evitando tejidos delicados. • **Apoyo puntual:** Incluir ayuda de cuidadores, familiares o servicios comunitarios en las tareas más complejas. • **Organización:** Establecer días específicos para el lavado de ropa, integrando la actividad dentro de una rutina predecible. **4. Promoción de la autonomía:** • Involucrar a la persona mayor en las decisiones, como elegir detergente o determinar el día de lavado. • Adaptar el entorno para hacerlo seguro: usar cestas livianas, superficies antideslizantes y estantes accesibles para guardar la ropa

limpia.

5. Beneficios adicionales:

- **Ejercicio físico moderado:** Cargar ropa o doblarla puede ser una forma de mantener la movilidad.
- **Cognición activa:** Recordar y seguir pasos estimula funciones cognitivas como la memoria y la atención.
- **Socialización:** Compartir la actividad con alguien más puede ser una oportunidad para interactuar.

Por último, la auxiliar de enfermería toma varias prendas y explica cada una de ellas, donde se sensibiliza la importancia de mantenerlas limpias y su utilización en el servicio. Finalmente se logra participación en cada uno de ellos, donde entienden las observaciones e indican las observaciones que se deben tener dentro del servicio para evitar los olores fétidos y tener buena convivencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Yudi Andrea Bejarano Cortes	Auxiliar de enfermería	CCT Cundinamarca
	Javier Salamanca Ramírez	Facilitador	CCT Cundinamarca

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima Reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Yudi Andrea Bejarano Cortes - Auxiliar de enfermería		

Registró fotográfico, Formato planilla de asistencia FOR-GD-023 y Formato lista de ingreso de actividades FOR-PSS-525

Responsable: Primeros Auxilios	Nombre de la actividad
Fecha: 19 de diciembre 2024	Sensibilización del lavado de prendas
	
	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Sensibilización Lavado de Activos | Lugar o Localidad o Sede: CET Cundinamarca | 3. Fecha y hora: 19 Diciembre 2024

4. Nombre responsable: Yudi Andrea Bejarano Cortes | 5. Dependencia responsable: Primeros Auxilios

6 Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electronico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yudi Andrea Bejarano	CC	1014209723	CET Cundinamarca	Apoyo enfermería	contratista	cundinamarca@sm...	3223075630	
2	Javier Salamanca	CC	79553271	CET CUNDINAMARCA	FACILITADOR	CONTRATISTA	SALUDCOR 2023 JAVIER SAL	3058140733	
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Inicio (22/04/2022) - Última (10/07/2024)
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso: JAVIER SALAMANCA RAMIREZ
Fecha: 19-12-2024
Jornada: Día ☐ Noche ☒

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES: Nombre del ACTIVIDAD 1 Andres B buenas practicas enfermeria	Nombre del ACTIVIDAD 2	Nombre del Profesional ACTIVIDAD 3	Nombre del ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO						LINEA	LINEA	LINEA
1	CC	19176561	LUIS	DAVILA			SI			
2	CC	70068669	GILBERTO	TORO			NO			
3	CC	19097362	JAIME	RODRIGUEZ			SI			
4	CC	19415459	HELMEL	GUTIERREZ			NO			
5	CC	19091275	ARTURO	ESCOBAR			NO			
6	CC	70053780	LUIS	VERA			SI			
7	CC	19191441	CARLOS	ARIAS			NO			
8	CC	19167775	FRANCISCO	RODRIGUEZ			SI			
9	CC	19281379	EFIDIN	BARROTA			SI			
10	CC	93345701	GUILLERMO	LAMPREA			NO			
11	CC	79264049	MIGUEL	CADENA			NO			
12	CC	51865419	LUISA	MAYORGA			SI			
13	CC	30769077	IRENE	GERARDO			NO			
14	CC	20378332	BERTHA	TORRES			NO			
15	CC	51574931	ANN	RUIZ			NO			
16	CC	41555372	ROSICLA	ROZO			NO			
17	CC	41483819	ROSALIA	PAZ			SI			
18	CC	31858380	MARTHA	MAURIQUE			SI			
19	CC	19072609	LUIS	JIMENEZ			NO			
20	CC	19052573	LUIS	VARELA			NO			
21	CC	19062898	MISAEL	LOZANO			NO			
22	CC	19092376	LUIS	CESPEDES			NO			
23	CC	11290490	ARISTOBULO	RICO			SI			
24	CC	17190851	LUIS	SANDOVAL			NO			
25	CC	19071084	LUIS	PEREZ			NO			

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-520
Versión: 2
Fecha Vigente: 05/07/2024
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 19-12-2024

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — Jornada: Día ☐ Noche ☒

Nombre de quien registra el ingreso: JAVIER SALAMANCA RAMIREZ

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del Profesional: Andrea Bogado — Nombre del Profesional — Nombre del Profesional — Nombre del Profesional

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1 Duchas arribo UC empujemos	ACTIVIDAD 2 LINEA	ACTIVIDAD 3 LINEA	ACTIVIDAD 4 LINEA
26	CC	7503494	DORIAN	MARTINEZ			NO			
27	CC	19091123	WILLIAM	GONZALEZ			NO			
28	CC	3295130	HERNANDO	ARIAS			NO			
29	CC	3281474	ROBERTO	OSPINA			NO			
30	CC	14445224	ALEJANDRINO	DE LEON			SI			
31	CC	17132844	ALVARO	RODRIGUEZ			SI			
32	CC	19151176	BERNARDO	RESTREPO			SI			
33	CC	17077757	LUIS	CASTELLANOS			NO			
34	CC	4084316	VICTOR	SEGURA			NO			
35	CC	14209165	JOSE	JARAMILLO			NO			
36	CC	17094057	SIMON	MALDONADO			NO			
37	CC	14433715	LUIS	CALIGAS			NO			
38	CC	5248158	JOSE	PAZ			NO			
39	CC	5357095	MANUEL	ROSERO			NO			
40	CC	3345976	CARLOS	MORA			NO			
41	CC	72148209	FRANCISCO	SISBI			SI			
42	CC	19050090	REGULO	GUIOT			NO			
43	CC	2313698	JOSE	TORRES			NO			
44	CC	3045396	JORGE	TRUJILLO			NO			
45	CC	17129522	JAN	NINO			NO			
46	CC	17049708	HENRY	ZAMBRANO			SI			
47	CC	1107533867	SILVIO	HOSQUERA			NO			
48	CC	41394911	FLOR	REYES			SI			
49	CC	20549375	ROSA	GARZON			NO			
50	CC	41308070	AURA	ZAMORA			NO			

Scanned with CamScanner